

はる きよすみ しらかわ
春のウォーキング 清澄・白河



早春の街を、楽しく歩きましょう。

清澄公園、深川図書館、木場公園、東京都現代美術館などが整備された、
落ち着いた静かな街です。

また、古い倉庫などを改装したカフェの点在する街としても知られてきています。

春の一日、そんな街を歩いてみましょう。

距離 5 キロ少々の歩き易いコースです。



ある ひ
歩く日:2026年3月7日(土)

うけつけじかん ごぜん じ ふん
受付時間:午前9時~9時15分

ほこうかいし ごぜん じ ふん
歩行開始:午前9時30分

とうちやくよてい ごぜん じ ふんごろ
到着予定:午前11時45分頃

しゅうごうばしよ ことぶきくみんかん げんかんまえ
集合場所:寿区民館 玄関前

うけつけ とうじつ しゅうごうばしよ うけつけ ひよう
受付:当日、集合場所で受付。費用はありません

もちもの の もの たおる ほこう てき くつ ふくそう さんか
持物:飲み物、タオルなど。歩行に適した靴・服装でご参加く
ださい。

*雨天中止 当日の雨天等実施可否についてのお問い合わせは、
大久保まで (午前8時以降) 080-1164-1996

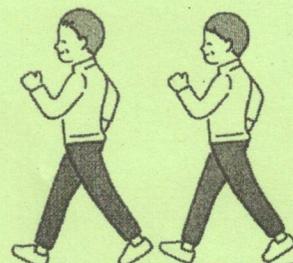
たいチャレ

ポイント付与対象イベント



↑
アプリのダウンロード
はこちらから

※たいとうヘルシーチャレン
ジのポイントは、イベント開始
時点においてアプリの登録が
完了している方のみを対象に
ポイント付与を行います。



コース

ことぶきくみんかん くらまえばしどお よこあみこうえん きゅうけい きよすみどお
寿区民館⇒(蔵前橋通り)⇒ 横網公園(休憩)⇒ (清澄通り)⇒

きよすみこうえん きゅうけい と いれ きゅうけい ふかがわとしよかん かふえ まちな
清澄公園(休憩・トイレ休憩)⇒ 深川図書館⇒ カフェのある街並み⇒

き ば こうえん げんだいびじゅつかん きゅうけい きよすみしらかわえき かいさん
木場公園・現代美術館(休憩)⇒ 清澄白河駅(解散)



企画・主催 浅草寿地区健康推進委員会 共催 台東保健所 浅草保健相談センター

歳末たすけあい運動

ご協力ありがとうございました

昨年末に実施いたしました「歳末たすけあい・地域福祉活動募金」につきましては
皆さまからあたたかいご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

お陰さまで、計 **7,157,933 円** の募金をいただきました。

お寄せいただいた募金は、区内の寝たきり高齢者や障害者の方への在宅福祉
サービスや、子育て家庭への支援などに、有効に使わせていただきます。

ここにご報告申し上げますとともに、皆さまのご協力に心から御礼申し上げます。

令和8年2月

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

会長

服部 征夫

| 収入 | 区 分 | 金 額 |
|----|------------------|-------------|
| | 歳末たすけあい・地域福祉活動募金 | 7,157,933 円 |

| 支出 (予定) | 事 業 名 | 金 額 |
|------------|-----------------------------|-------------|
| | 高 齢 者 理 美 容 券 交 付 | 1,470,000 円 |
| | 障 害 者 理 美 容 券 交 付 | 990,000 円 |
| | 子 育 て 家 庭 家 事 援 助 利 用 券 交 付 | 200,000 円 |
| | ふ れ あ い サ ロ ン 活 動 助 成 | 660,000 円 |
| | 福 祉 キ ャ ブ 貸 出 し 事 業 | 340,000 円 |
| | 車 い す 貸 出 し 事 業 | 460,000 円 |
| | 地 域 福 祉 活 動 助 成 | 340,000 円 |
| | 障 害 児 ・ 者 紙 お む つ 交 付 | 470,000 円 |
| | み ん な の ひ ろ ば 祭 助 成 | 580,000 円 |
| | 高 齢 者 紙 お む つ 交 付 | 260,000 円 |
| | ひ と り 暮 ら し 高 齢 者 慰 問 | 170,000 円 |
| | 手 話 講 習 会 | 770,000 円 |
| | 住 宅 用 火 災 警 報 器 設 置 助 成 | 150,000 円 |
| | ボ ラ ン テ ィ ア 活 動 団 体 助 成 | 90,000 円 |
| | こ ど も 応 援 ネットワーク構築 | 200,000 円 |
| | 事 務 費 | 7,933 円 |
| 合 計 | 7,157,933 円 | |



台東社協キャラクター

はっぴい

回覧

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

【お問合せ】

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

03 (5828) 7545



台東区

防災

フェア

10:00~16:00

台東区

令和8年

3.7

Sat

会場

さかもと朝顔広場
(台東区下谷1-12-8)

※入谷鬼子母神のとなりになります。



公式HP



防災体験ブース

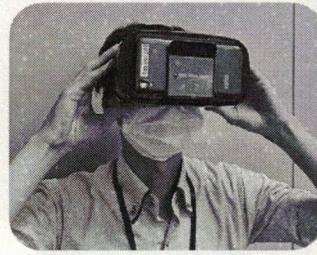
※写真で紹介しているブースは一部になります。



地震体験



災害用伝言ダイヤル171体験



VRによる災害体験

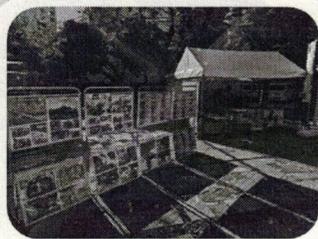


消防服着装体験

大地震の揺れや、VRによる災害体験など、普段できない防災体験ができるブースです。子供から大人まで楽しみながら、体験できます。

防災学習ブース

※写真で紹介しているブースは一部になります。



自衛隊展示ブース



東京ガス展示ブース



東京都下水道局
展示ブース



防災すごろく

災害時のライフラインや自衛隊の活動など、各防災機関の活動について知ることができるブースです。また、防災すごろくでは、地震への備えについて重要なポイントを学ぶことができます。

キッチンカー



一般社団法人フードトラック駆けつけ隊

キッチンカーがやって来ます！
クレープや唐揚げのお店が出店します！

※区では本法人と災害時におけるキッチンカーによる食事の提供等に関する協定を結んでおります。



お越しになる方へ

- ・ 自転車でお越しの方は、会場内の駐輪スペースをご利用ください。
※駐輪スペースには限りがあります。
- ・ ブースによっては待ち時間が生じる場合があります。
※混雑時は整理券配布を行う場合があります。
- ・ 危険防止のため、防災体験ブースでは係員の説明をよく聞き、指示を守ってください。
- ・ 問合せ先

台東区役所 危機・災害対策課 【TEL】 03-5246-1093





ひまわりの種 3月号

台東区立環境ふれあい館ひまわり2階 リサイクル活動室
〒111-0051 台東区蔵前4-14-6 電話 3866-8185

出前講座 春のエコ・手作り体験

新学期を迎える準備の合間に、ぜひ参加して体験してください。

☆パッチワークで針山づくり

3月26日(木) 10時~12時

小さな布も無駄にしないで使うパッチワーク。

縫い合わせて針山をつくります。

開催場所: 東上野区民館 202 集会室 (東上野 3-24-6)



パッチワークの針山

☆手拭い利用した小さな巾着づくり

3月26日(木) 14時~16時

手拭いを使って、手縫いで小さな巾着をつくります。

開催場所: 金杉区民館第3集会室 (下谷 3-1-30)



手拭い巾着

☆毛糸で指編みアクセサリーづくり

3月27日(金) 10時~12時

毛糸の指編みでオリジナルアクセサリーに挑戦しよう!

開催場所: 馬道区民館第2集会室 (浅草 4-48-1)



指編みのアクセサリー

対象: 小学3年生(新4年生)から高校生まで

定員: 各5名 参加費: 無料 持ち物: 特になし

ご参加下さい!

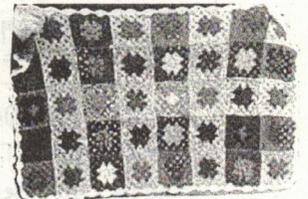
リサイクル活動室・3月の「再利用出前講座」

*毛糸編みでボランティア体験

~残り毛糸や使わない毛糸でモチーフを編みます。

1辺10cmのモチーフを40枚つなぎ1枚の膝掛けに

仕上げて区内高齢者施設などにプレゼント~



↑つなぎ合わせた膝掛け

日時: 3月14日(土) 14時~16時

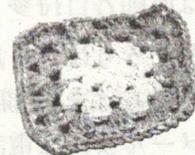
開催場所: 竜泉福祉センター「いきいきてらす」

403活動室 (台東区竜泉2丁目10-5)

定員: 7名 ※申込先着順

参加費: 無料 持ち物: 特になし

是非ご一緒に!!~



←1枚のモチーフ

環境ふれあい館リサイクル活動室 電話 (3866) 8185

【掲載講座等の申込先・問合せ先】 trnet@jcom.home.ne.jp (メールには参加講座名と参加者名を記載してください)
特に記載のないものは各開催日の1週間前を受付締切とします。

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

本通信は原則1回覧版に1枚です。お手数ですがメモ・コピーをして次のご家庭へ回覧してください。
また、区役所、区民事務所、分室、地区センターなどにも置いてあります。

裏面もご覧ください。

重要

「リサイクル活動室」 休室のお知らせ

環境ふれあい館では、現在、設備改修工事等を実施のため、利用制限期間が発生しています。

リサイクル活動室は、空調工事実施のため以下の通り休室します。

休室期間：令和8年2月1日から令和8年4月末（予定）

休室期間中のリサイクル活動室の状況は以下の通りです。

| 休止になるもの | 実施するもの |
|--|-------------------|
| ・リサイクル活動室の運営、貸出 | ・再利用出前講座 |
| ・リユース食器の貸出 | 月一回程度 区民館等で実施する講座 |
| ・再利用講座 環境ふれあい館で実施している 袋もの入門、リフォーム洋裁入門等 | ・ひまわりフリーマーケット |
| ・フードドライブ | |

利用再開についての詳細は区ホームページ等でお知らせいたします。

◆リサイクル活動室 再利用講座をご存知ですか？

リサイクル活動室では生活の中から発生するごみを減らしたり、そもそもごみになるものを買わないなど、環境に配慮した生活を心がける啓発活動を行っています。その一環として身の回りの衣類・布類で着られなくなったり、使えなくなったりしたものを直したり（リフォーム）、作り直したり（リメイク）もう一度使う事が出来るヒントになる講座を開催しています。

【再利用講座】

| 講座名 | 開催日 | 開催時間 | 材料費等 |
|----------------------|---------|-------|---------------|
| 袋もの入門 | 毎月第1水曜日 | 午後 | |
| 布ぞうり入門 | 毎月第2土曜日 | 午前・午後 | 芯用ロープ一足分 150円 |
| リフォーム洋裁入門 | 毎月第3土曜日 | 午前・午後 | |
| パッチワーク入門 | 毎月第3火曜日 | 午前 | スタートキット有 200円 |
| 毛糸編み入門 毛糸編みボランティア | 毎月第4水曜日 | 午前 | |

◎午前：10：00～12：30、午後：13：30～16：00

◎開催時間が「午前・午後」の講座は原則両方参加（ただし、都合が悪い場合はどちらかでも可）

◎受講人数 各回とも3～5名程度（申込予約制） ◎受講料は無料

◎材料・道具は原則各自持参（ただし、共通で使用材料は活動室で準備）

各講座とも3ヶ月（布ぞうりは2ヶ月）連続の受講で一通りのことに慣れることができるように計画されています。講座に参加希望の方はまず、開催曜日に連続して参加可能かどうかご自分のスケジュールを確認の上、リサイクル活動室までメールまたは電話でお問い合わせ・お申込み下さい。

上掲の通り、現在リサイクル活動室は休室中ですが、再利用講座は休室開けの5月から再開します。

※台東区役所6階「清掃リサイクル課」では「常設」のフードドライブ窓口を開設しています。詳しくは、区HPにて、ご確認ください。

台東区 フードドライブ

検索



（注）両面に掲載の講座・イベント等は社会情勢に対応して開催要件を変更します。ご了解ください。

編集・発行：台東リサイクルネットワーク（TRネット）

発行協力：台東区環境清掃部清掃リサイクル課

TEL.FAX.3866-8185

TEL.5246-1018 FAX.5246-1159

「ひまわりの種」は再生紙を使用しています。