

回覧

蔵前二・四丁目町会

会長 光岡英明
令和8年1月20日

▼役員会のお知らせ

2月度役員会

日時…2月10日(火)

午後七時より

場所…寿南部区民間2階

第一会議室

※可能な方は緑の防犯

ジャンバーを着用して

ご参加ください。

▼桂寿会からのお知らせ

次回「地域清掃活動」は、年間計画に従い来年3月14日(土)となります。

【桂寿会事務局】

回覧資料

▼回覧板内容一覧

●くらしに役立つ講座

●くらしのちえ1月号

●暮らしが観光を作るまち、台東区へ

●住民票・印鑑証明はコンビニなら10円！

●あなたも『フードドライブ』にご協力ください。

●ふるさと交流ショップ台東

●警視庁防犯アプリ
デジポリスの使い方



▼女性部資源回収

●今回は2月4日(水)です

●今回は2月18日(水)です

詳細は以下のQRコードよりご確認ください。



蔵参四若睦會創立40周年祝賀会（参加ご協力のお願い）

昭和61年(1986年)の発足以来、蔵参四若睦は、世代の絆を紡ぎ続け、来年四十年の節目を迎えることとなりました。この佳節にあたり、盛大に記念式典を催したく存じます。ご多用の折とは存じますが、ぜひ諸先輩方にご臨席賜り、共に歩んだ歳月を振り返るひとときをご一緒いただければ幸いです。

若睦会長 小松広樹

開催日時:令和8年(2026年)

2/22(日)17:30～

場 所:浅草ビューホテル4階飛翔

参加費:15,000円

※記念品・運営経費含む

回覧

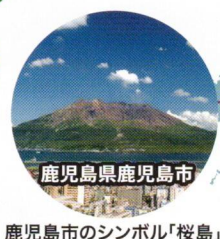
全国各地の魅力をここから発信！

ふるさと 交流ショップ台東

ふるさと交流ショップ台東とは…

全国各地の自治体が一週間単位で入れ替わり
各地の魅力を発信する新しい形のアンテナショップです。

毎週新鮮で珍しい特産品が揃い
懐かしいふるさとの魅力に出会えます。



高知県安芸市
神秘的洞窟 伊尾木洞



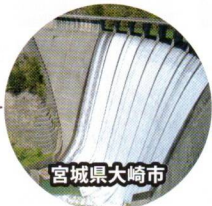
秋田県にかほ市
鳥海山



茨城県筑西市
ダイヤモンドつくば



北海道函館市
ミシュランで三ツ星！
「函館山からの眺望」



宮城県大崎市
鳴子ダムのすだれ放流



福島県棚倉町
築城400年
棚倉城



福島県矢祭町
矢祭山から見た町の風景



埼玉県伊奈町
バラ園

令和8年 出店期間

1月29日(木)～2月3日(火)
いなまち
埼玉県伊奈町

2月5日(木)～2月10日(火)
たなぐらまち
福島県棚倉町

連携都市
2月12日(木)～2月17日(火)
ちくせいし
茨城県筑西市

2月19日(木)～2月24日(火)
やまつりまち
福島県矢祭町

2月26日(木)～3月3日(火)
あきし
高知県安芸市

3月5日(木)～3月10日(火)
はこだてし
北海道函館市

3月12日(木)～3月17日(火)
かごしまし
鹿児島県鹿児島市

3月19日(木)～3月24日(火)
し
秋田県にかほ市

姉妹都市
3月26日(木)～3月31日(火)
おおさきし
宮城県大崎市

ふるさと交流ショップ 台東

台東区浅草4丁目36番5号(千束通り商店街内)
TEL：03-3874-8827
営業時間：午前10時～午後7時
定休日：水曜日・年末年始

問い合わせ先

台東区国際・都市交流推進室 都市交流課
〒110-8615 東京都台東区東上野4-5-6
TEL:03-5246-1016 FAX:03-5246-1147



ふるさと交流ショップ 台東



アクセス

北めぐりん(浅草回り)
⑨浅草五丁目 停留所すぐ

都営バス 上46 浅草四丁目
停留所すぐ

つくばエクスプレス浅草駅
徒歩7分

いなまち
埼玉県伊奈町

出店期間 **1月29日(木)～2月3日(火)**

埼玉県内最大のバラ園がある「バラのまち」伊奈から、特産品を使用した日本酒等をご用意しておりますので、ぜひお越しください！



純米酒・生酒

伊奈町産のお米を使用したキレの良い味わいを持つ純米酒です。



巨峰ワイン

伊奈町産の巨峰を使用した赤ワインです。

●お問い合わせ先 伊奈町元気まちづくり課
TEL. 048-721-2111(代表)

たなぐらまち
福島県棚倉町

出店期間 **2月5日(木)～2月10日(火)**

棚倉町特産の甘く香り豊かな「いちご」のほか、今年開発されたブルーベリー餡の最中など町の特産品を多数取り揃えてお待ちしております！



棚倉いちご

高い生産技術に裏打ちされた棚倉いちご。市場の評価は抜群です。



出世最中

町の和菓子屋さんと地元高校が共同開発した新たな商品です！

●お問い合わせ先 棚倉町産業振興課
TEL. 0247-33-2113(直通)

連携都市

ちくせいし
茨城県筑西市

出店期間 **2月12日(木)～2月17日(火)**

約20店舗の職人たちが作り上げたお菓子をメインに、旬の「いちご」「トマト」が並びます！今年のバレンタインデーはぜひ筑西のスイーツで！



筑西の菓子

職人たちが心を込めて作り上げた、こだわりの品々！



いちご・スーパーフルーツマト

豊かな大地に育まれた人気の農産物をお届け！

●お問い合わせ先 筑西市産業戦略課
TEL. 0296-24-2161(直通)

やまつりまち
福島県矢祭町

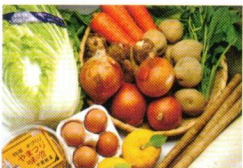
出店期間 **2月19日(木)～2月24日(火)**

東北最南端に位置する福島県矢祭町で作られた新鮮な野菜や農産物を使用した加工品を販売しますので、ぜひお立ち寄りください！



矢祭町産イチゴ

旬の矢祭町産イチゴは甘くてジューシー！



矢祭町の農産物

安心・安全・新鮮な矢祭町産野菜を毎日お届け！

●お問い合わせ先 矢祭町事業課
TEL. 0247-46-4575(直通)

あきし
高知県安芸市

出店期間 **2月26日(木)～3月3日(火)**

生産量日本一の「ナス」や、さわやかな酸味が人気の「土佐文旦」、新鮮なしらすをぜひ食べてみて！待ちゆくさね～！



土佐文旦

ぷりっと果肉、爽やかな甘みと上品な香り！



安芸産の新鮮野菜

海と山の恵み、新鮮野菜を産地直送でお届け！

●お問い合わせ先 安芸市商工観光水産課
TEL. 0887-35-1011(直通)

はこだてし
北海道函館市

出店期間 **3月5日(木)～3月10日(火)**

函館市が3月5日(木)～3月10日(火)の期間限定で出店します。なまら旨い食べ物がつり回って行くから、みんな来ればいいべや！



伝統の逸品！

「いかめし」
新鮮ないかの中には北海道産米のご飯！



一度食べたらやみつき！

「みそ仕立ていか塩辛」
函館といえば塩辛！みそ仕立てをぜひご堪能！

●お問い合わせ先 一般社団法人函館物産協会
TEL. 0138-23-7493(直通)

かごしまし
鹿児島県鹿児島市

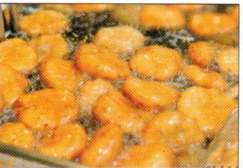
出店期間 **3月12日(木)～3月17日(火)**

毎度ご好評いただいている本場直送のさつまあげ、銘菓かるかんなど「食の都かごしま」のうんまかもんを食べにおじゃったもんせ～！



かるかん

ほのかな甘みと素朴な味わいの山芋と米粉で作る蒸し菓子！



さつまあげ

魚のすり身を揚げたさつまあげはほんのり甘い鹿児島名物！

●お問い合わせ先 鹿児島市東京事務所
TEL. 03-3262-6684(直通)

し
秋田県にかほ市

出店期間 **3月19日(木)～3月24日(火)**

秋田県にかほ市からお邪魔しています！地元のうんめもんをいっぺ持ってきたからよ、まんずふるさと交流ショップ台東さ、きてけれな！



東北最古の酒蔵

「飛良泉」の地酒
創業1487年、伝統と清らかな水が織りなす豊かな味わいが特徴



大人気の北限のイチジク甘露煮

北限の地で育まれた果実、繊細な甘さの中にも力強さを感じます

●お問い合わせ先 にかほ市連携推進課
TEL. 0184-43-7510(直通)

姉妹都市

おおさきし
宮城県大崎市

出店期間 **3月26日(木)～3月31日(火)**

大崎市が誇る、鳴子系伝統こけしや木地玩具を販売いたします。こけし工人による実演も実施予定ですのでぜひ来て下さい！



宮城伝統こけし

鳴子系伝統こけしは首を回すとキュッキュッと音が鳴るのが特徴！



ぼうしこけし

取り外し可能な帽子をかぶせた創作こけしです。

●お問い合わせ先 大崎市観光交流課
TEL. 0229-23-7097(直通)

出店する自治体のPR情報、商品の入荷状況、支払方法やイベント等について、写真を交えて発信しています。

※都合により出店の中止または営業時間が変更になる場合があります。



最新スケジュールは
二次元バーコードから
ご確認ください！

ご来店のお客様へ

●マイバッグのご持参にご協力を
お願いいたします。



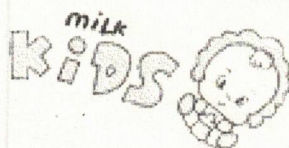
ひまわりの種 2月号

台東区立環境ふれあい館ひまわり2階 リサイクル活動室
〒111-0051 台東区蔵前4-14-6 電話 3866-8094

子ども用品限定

(赤ちゃんから12才くらいまでの衣類・用品・おもちゃなど)

ひまわりフリーマーケット 開催!!



毎回大好評

開催日時：2026年2月22日(日) 10時～14時

開催場所：蔵前4丁目14-6 台東区環境ふれあい館ひまわり7階

【問い合わせ】 下記 E-mail または 環境ふれあい館ひまわり2階リサイクル活動室 03-3866-8185

限りある資源を大切に、皆で気持ちよく暮らしやすい環境を作っていきましょう。新品同様の掘り出し物があるかも知れません。ひまわりフリーマーケットに是非ご来場ください。

ご参加下さい!

リサイクル活動室・2月の「再利用出前講座」

* パッチワークをやってみよう

～パッチワークの基本は、布を縫い合わせることです。

型紙通りに縫い合わせていくとほんの小さな布でも、
様々なものに生まれ変わります。

今回は 10 枚の布を縫い合わせて「針山」又は「コースター」を作ります。

初心者でも大丈夫です。まず、体験してみませんか～



日時：2月18日(水) 14時～16時

開催場所：東上野区民館 201集会室(台東区東上野3丁目24-6)

定員：7名 ※申込先着順

材料費：100円 持ち物：特になし

環境ふれあい館リサイクル活動室 電話(3866)8185・8094

【掲載講座等の申込先・問合せ先】 trnet@jcom.home.ne.jp (メールには参加講座名と氏名を記載してください)
特に記載のないものは各開催日の1週間前を受付締切とします。

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

本通信は原則1回覧版に1枚です。お手数ですがメモ・コピーをして次のご家庭へ回覧してください。
また、区役所、区民事務所、分室、地区センターなどにも置いてあります。

裏面もご覧ください。

重 要

「リサイクル活動室」 休室のお知らせ

環境ふれあい館では、現在、設備改修工事等を実施のため、利用制限期間が発生しています。
リサイクル活動室は、空調工実施のため以下の通り休室します。

休室期間：令和8年2月1日から令和8年4月末（予定）

休室期間中のリサイクル活動室の状況は以下の通りです。

休止になるもの	実施するもの
・リサイクル活動室の運営、貸出	・再利用出前講座 月一回程度 区民館等で実施する講座
・リユース食器の貸出	
・再利用講座 環境ふれあい館で実施している 袋もの入門、リフォーム洋裁入門等	・ひまわりフリーマーケット
・フードドライブ	

利用再開についての詳細は区ホームページ等でお知らせいたします。

2026年、「あなたもフードドライブ！」に、ご協力ください

フードドライブとは？・・・家庭で使わずに眠っている食品を持ち寄り、食糧の確保が困難な団体や個人に提供するための活動

フードドライブに関して皆さまの関心が高まっています。食品が余る人がいる一方で必要としている人がいます。お預かりした食品は毎月1回、寿1丁目厳念寺で開催される、たいとこネット主催の「フードパントリー」で配布する食品の一部として提供しています。

2025年12月リサイクル活動室で実施したフードドライブでは162点76.34kgの食品が集まりました。
年末で子どもたちのために、と白米やお餅を購入して届けてくださった方もおられました。

年間の実績は 602点 165.8kg でした。皆さまのご協力に感謝します。

2026年もリサイクル活動室では、年間4回、フードドライブを実施予定です。

次回は2026年6月を予定しています。

受け付ける食品例 *穀類（お米、麺類等） *フリーズドライ食品 *保存食品（缶詰、びん詰、離乳食、佃煮等）
*防災食等 *調味料各種（食用油、しょう油、ソース等） *備蓄食 *乾物（のり、豆等）
*インスタント食品、レトルト食品等 *ギフトパック（贈答品、お供物等）
*飲料（ジュース、コーヒー、お茶、紅茶等）

※台東区役所6階「清掃リサイクル課」では「常設」のフードドライブ窓口を開設しています。詳しくは、区HPにて、ご確認ください。

台東区 フードドライブ



（注）両面に掲載の講座・イベント等は社会情勢に対応して開催要件を変更します。ご了解ください。

編集・発行：台東リサイクルネットワーク（TRネット）
TEL.FAX. 3866-8185

発行協力：台東区環境清掃部清掃リサイクル課
TEL. 5246-1018 FAX. 5246-1159
「ひまわりの種」は再生紙を使用しています。

安い！早い！簡単！

台東區民限定

稼働時間

全国のコンビニエンスストア

・セブン-イレブン・ローソン

・ファミリーマート・ミニストップ など

ご利用にあたって

- ・住民票コード入りの住民票の写し
- ・住民票の除票

電子マネー・バーコード決済は、
利用できません。

▼「マイナンバーカード」又は「スマホ用電子証明書を搭載済のスマートフォン」が必要です。

※以下のカードは利用できません。

①印鑑登録カード兼区民カード

②顔認証マイナンバーカード

▼4桁の暗証番号が必要です。

TEL:03-5246-1163

[illegible]

暮らしが観光をつくるまち、台東区へ

～やさしいおもてなしと異文化交流を学ぶ2日間～

2026年 3/7(土)・3/21(土)

台東区の観光の現状を理解し、異文化交流のあり方を学び、
“笑顔と指差し” でつながる「指差し英語Book」を作ります。

◆第1回「学ぶ」(講演)

開催：2026年3月7日(土)
14:00～16:00

テーマ 谷中から学ぶ
“暮らしを語る観光”

～カヤバ珈琲・上野桜木あたりに見る、
まちと人のつながり～

第1回は、カヤバ珈琲や上野桜木あたり
などの事例を通して、暮らしと観光が心
地よく共存するヒント、そして外国人
と「やさしい交流」について学びます。

■講師 **椎原 晶子 氏**

NPOたいとう歴史都市研究所 理事長
國學院大學 観光まちづくり学部 教授

シニアライフ応援計画実行委員会発表

「地域住民が取り組むやさしい交流のかたち」
実行委員：狩俣 美希

◆第2回「つくる」(実践)

開催：2026年3月21日(土)
14:00～16:00

ワークショップ

指差しだけで伝える
ツールづくり (英語)

第2回は、指差し英語Book作り！
英語が話せなくても大丈夫。
切って、貼って、仕上げるだけ。
楽しく作れて、そのまま使える♪

進行：シニアライフ応援計画実行委員会

こんな経験、ありませんか？
そんなときにおすすめです

- ・道を聞かれて困った経験がある
- ・伝えたいのに伝えられなかった

ここを
見てください



【会 場】 谷中区民館 (台東区谷中5-6-5)

【定員 / 対象】 定員：50名 ※申込多数の場合は抽選となります。
対象：おおむね55歳以上の方 (台東区在住・在勤)

【持 ち 物】 筆記用具 ※第2回で必要なものは、第1回の最後にご案内します。

【お申込み方法】 電話又はハガキでお申込みください。＊下記事項 (①～⑤) をお知らせください。

①講座名「指差し」②住所 ③お名前 (ふりがな) ④電話番号 ⑤年代

【締め切り】 ※2/18 (水) (必着)

【申込み・問い合わせ先】 〒111-8621 台東区西浅草3-25-16

生涯学習課・シニアライフ応援計画担当宛 TEL 03-5246-5821

くらしのちえ

発行 東京都台東区東上野 4-5-6 台東区役所区民部くらしの相談課 TEL 03-5246-1144

インターネットトラブルにご用心

インターネットの普及に伴い、日常生活のデジタル化が進んでいます。ネット社会には国境がなく、世界中から様々な情報を得ることができるのでとても便利ですが、一方でトラブルが発生することもあります。トラブルに遭遇したときの対処法を身につけ、インターネットを上手に利用しましょう。

事例 1 偽サイト

ネットでブランド品のバッグを検索し、公式サイトと記載があったので注文した。代金 10 万円を指定された個人名の口座に振込んだが、届いた商品は偽物で公式サイトを装っていたとわかった。

【詐欺的な偽サイトを見分けるポイント】

○▽ショップ <https://www.○▽shop.ne.jp>

URL の表記がおかしい

ブランドバック セール中
300,000 円 → 100,000 円

- ・事業者の住所を調べたら個人宅だった
- ・電話番号がない

会社概要

所在地：東京都台東区
連絡先：○▽shop.com



在庫あり（残り 3 点）

66%OFF!
大特価

大幅な値引きをしている

現金振込のみで
クレジットカード
の利用ができない

購入する

アドバイス

- ・偽サイトは連絡がつかないことが多く、被害回復は困難です。
- ・ブランドのロゴマークやショップ名だけで公式と判断せず、申込み前に確認しましょう。
- ・公式サイトに偽サイトの注意喚起が出ていないか確認しましょう。

事例2 定期購入

「初回 980 円・定期縛りなし」「しわがのびる」というサイトの広告を見て美容液を申込んだら、半月後に 2 回目の商品が 2 個届き 1 万円を請求された。事業者
に注文していないと伝えたら「割引クーポンを利用したので 4 回の定期購入に
なっている」と言われた。

アドバイス

- ・購入回数、契約金額、返品条件等、広告の条件をよく確認しましょう。
- ・申込み前の最終確認画面を必ず確認しスクリーンショット等で記録を残しましょう。
- ・注文直後に表示される「割引クーポン」等を利用すると契約条件が変更になる場合があるので、注意が必要です。

ターゲティング広告とは

- ・どのサイトを見たのかネットの閲覧履歴
(※ **Cookie**) から、消費者の興味や関心を推測し配信される広告のこと。
- ・特定の対象にねらいを定めて広告します。

※ **Cookie** :

インターネットブラウザで閲覧情報などを保存するしくみ

ダイエット
したいな

- ・行動パターン
- ・閲覧履歴
- ・年齢
- ・性別
- ・居住地域



ユーザー情報を取得して
「ダイエット」に興味があり
そうなユーザーを識別する

「ダイエット」に関
する広告が届く

ダークパターンとは

- ・スマートフォンのアプリやECサイトなどで、消費者をだましたり、勘違いさせるようなデザインのことです。
- ・うっかりやってしまう人間の行動の習性を悪用して、企業がより多くの商品を買わせようとしたり、消費者の情報を取得するために用いられることが多く、問題となっています。

【ダークパターンの一例】

妨害

退会の連絡は受付時間内に
必ずお電話ください。

電話

050-xxx-0000

時間 平日 10-16 時

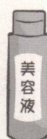
- ・登録や入会に比べて退会や解約に手間や時間がかかる。
- ・電話番号しか解約の手段が書いていないのに混み合っている。

こっそり

いつでもやめられる！

初回

980 円



☒ 定期で購入する

- ・カートに商品をこっそり追加する。
- ・お試し期間終了後、消費者の同意を得ずに契約を自動更新にする。
- ・最初から「定期購入」にチェックが入っている。

緊急性

本日の特典！

19800 円



先着 50 名様

残り時間 45分30秒 受付

- ・残りわずか、在庫が少ないなどに表示して申込みを急がせる。
- ・割引期間の終了をカウントダウンタイマーで表示する。

台東区消費生活センター

相談専用電話

03-5246-1133

受付時間

月～金 午前9時～午後4時まで

くらしに役立つ講座



これから始める資産運用 ～NISAとiDeCoのしくみと制度改正～

日 時	令和8年2月18日(水) 18時30分～20時
会 場	台東区役所10階1003会議室 (台東区東上野4-5-6) オンライン参加可能 (Web 会議システム「Zoom」を使用した配信)
講 師	NPO法人金融と証券を学習する会 馬島 由香 氏
対 象	区内在住・在勤・在学の方
定 員	会場・オンライン 各30名(申込先着順)



申込方法 会場参加 電子申請または電話
 オンライン参加 電子申請のみ

※お申込みいただいたメールアドレスあてに招待リンク等を通知いたします。
 ※当日の質疑応答は、会場受講の方のみとなりますのであらかじめご了承ください。
 ※お送りいただいた個人情報、講座目的以外には使用いたしません。

＜申込・問い合わせ＞台東区役所くらしの相談課 電話03(5246)1144

[illegible]

ひとりで悩まない！みんなで考える防災！

さい がい こう ざ

災害講座



シンポジウム

台東区の現状から、災害時に自分自身や周囲の人を

守るための知識・備えについて学び、災害を

「自分事」にするための一歩を踏み出してみませんか？

開催概要

【講座】

令和8年1月31日(土)

10:30～12:00

見直そう！わたしたちの防災力
～台東区の現状から考える自分の備え・地域の備え～

【シンポジウム】

令和8年2月14日(土)

10:30～12:00

今日からできる身の回りの防災
～日頃のつながりがわたしを守る～

場 所

竜泉福祉センター いきいきてらす 5階ホール
(台東区竜泉2-10-5)

対象者

台東区内在住・在勤・在学者

定 員

各回70名(先着順)

参加費

無料

講座内容・講師紹介・お申込み方法は裏面をチェック！！

講座内容・講師紹介



【講座】令和8年1月31日(土)10:30~12:00

- 『台東区の災害対策について』台東区役所 危機・災害対策課
- 『消防団と防災について』上野消防署
- 『地域防災について』NPO法人 リーブ・ウィズ・ドリーム 金子 久美子 氏
- 『災害ボランティアの登録について』台東区社会福祉協議会

【シンポジウム】令和8年2月14日(土)10:30~12:00

- 『なぜ防災において町会との繋がりが重要なのか』
NPO法人リーブ・ウィズ・ドリーム 金子 久美子 氏
- 『菊屋橋町会の取組み』
～NPO法人防災コミュニティネットワークと連携して行う『防災まち歩き』について～
スピーカー：菊屋橋町会 原嶋 直幸 氏
NPO法人防災コミュニティネットワーク 宇都 貴博 氏
- 『鳥越二丁目町会の取組み』
～多文化共生の観点を踏まえた防災の取組みについて～
スピーカー：鳥越二丁目町会・多文化共生コーディネーター 山藤 弘子 氏
- グループワーク：参加者同士で情報交換を行います
- 交流会：グループ内に限らず自由に交流していただきます



【講師】NPO法人リーブ・ウィズ・ドリーム 金子 久美子 氏

「歩きやすいまちとはなんだろう？」をテーマに、千代田区などでバリアフリーマップを作成・発信しているNPO法人リーブ・ウィズ・ドリームの理事長。2022年からは防災とバリアフリーマップを融合した取組をおこなっている。

お申込み方法・お問合せ先

■ お申込み方法

右記の二次元コードより必要事項をご記入いただくか、お電話にてお申込みください。

申込締切：【講座】令和8年1月25日(日)

【シンポジウム】令和8年2月8日(日) ※各回でお申込み可能です。

■ お問合せ先

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会
台東ボランティア・地域活動サポートセンター
住所：台東区下谷1-2-11
電話番号：03-3847-7065 / メール：vc@taitoshakyo.com

▼お申込みフォーム



※お申込み完了後、ご入力いただいたメールアドレス宛てに回答コピーが送信されます。
※定員になり次第、受付を締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。