

回覧

蔵前二・四丁目町会

回覧資料

▼役員会のお知らせ

12月度役員会

日時 .. 12月9日(火)

午後七時より

場所 .. 寿南部区民館

2階 第1会議室

※可能な方は緑の防犯
ジヤンバーを着用して
ご参加ください。

▼決まっている日程

●もちつき大会

十二月六日(土)準備

十二月七日(日)当日

●夜警

十二月二十六日(金)

十二月二十七日(土)

●新年会

令和八年一月十一日(日)

※11月末頃に参加
申込を回覧しますので
ご確認ください。

- 令和7年年末年始ゴミ収集日一覧
- くらしのちえ11月号
- 歳末たすけあい運動
- ふるさと交流ショップ台東
- インターネット消費トラブルにあわないために
- ひまわりの種12月号
- ひきこもり支援事業
- ゴミが『資源』になる!

12月期地域清掃活動を左記のとおり実施致しますので、宜しくご協力の程お願い致します。

とさせて頂きます。

12月13日(土) 8時30分

防災倉庫前 集合

※雨天(小雨を含みます)時は中止

【桂寿会事務局】

▼女性部資源回収

●次回は12月3日(水)です

●次回は12月17日(水)です

詳細は以下の
QRコードより
ご確認ください。



蔵参四若睦会創立40周年祝賀会（参加ご協力のお願い）

昭和61年(1986年)の発足以来、蔵参四若睦は、世代の絆を紡ぎ続け、来年四十年の節目を迎えることとなりました。この佳節にあたり、盛大に記念式典を催したく存じます。ご多用の折とは存じますが、ぜひ諸先輩方にご臨席賜り、共に歩んだ歳月を振り返るひとときをご一緒いただければ幸いです。

若睦会長 小松広樹

開催日時:令和8年(2026年)

2/22(日)17:30~

場 所:浅草ビューホテル4階飛翔

参加費:15,000円

※記念品・運営経費含む



令和7年度 年末・年始 ごみ・資源収集日一覧表

台東区

収集時間が異なる場合があります。収集日の当日、朝8時までにお出しください。



収集地域	燃やすごみ		燃やさないごみ		資源 プラスチック	
	年末最終日	年始開始日	年末最終日	年始開始日	年末最終日	年始開始日
浅草 橋島越橋 小鳥柳	12/29(月)	1/5(月)	12/17(水)	1/7(水)	12/27(土)	1/10(土)
秋葉原 上野 桜木 東上野4丁目~6丁目	12/29(月)	1/5(月)	12/20(土)	1/10(土) (臨時)	12/24(水)	1/7(水)
台東 東上野1丁目~3丁目	12/29(月)	1/5(月)	12/24(水)	1/14(水)	12/27(土)	1/10(土)
池之端 上野公園中 谷	12/29(月)	1/5(月)	12/27(土)	1/10(土)	12/24(水)	1/7(水)
浅草1丁目・2丁目 雷門 寿3丁目・4丁目 駒形 花川戸	12/30(火)	1/6(火)	12/15(月)	1/5(月)	12/25(木)	1/8(木)
浅草3丁目~7丁目 西浅草3丁目	12/30(火)	1/6(火)	12/18(木)	1/8(木) (臨時)	12/29(月)	1/5(月) コンテナは、 当日早朝に 設置します。
蔵前 寿1丁目・2丁目 三筋元 浅草	12/30(火)	1/6(火)	12/22(月)	1/12(月)	12/25(木)	1/8(木)
北上野 西浅草1丁目・2丁目 松が谷	12/30(火)	1/6(火)	12/25(木)	1/8(木)	12/29(月)	1/5(月) コンテナは、 当日早朝に 設置します。
入谷 下谷2丁目・3丁目 三ノ輪竈	12/31(水)	1/7(水)	12/16(火)	1/6(火)	12/26(金)	1/9(金)
今清橋 東浅草	12/31(水)	1/7(水)	12/19(金)	1/9(金) (臨時)	12/30(火)	1/6(火)
下谷1丁目 根岸	12/31(水)	1/7(水)	12/23(火)	1/13(火)	12/26(金)	1/9(金)
千日本 束堤	12/31(水)	1/7(水)	12/26(金)	1/9(金)	12/30(火)	1/6(火)

プラスチックは燃やすごみ、燃やさないごみと同じ場所にお出しください。

リチウムイオン電池やモバイルバッテリーなどは発火の恐れがあるため、ごみ、資源に混ぜて出さないでください。

回覧											
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

年末の掃除は余裕をもっておこないましょう。

裏面もご覧ください。

(ごみに関する問い合わせ)

(資源・プラスチックに関して)

注:土曜日、12月29・30・31日・1月12日は台東清掃事務所までご連絡ください。

台東清掃事務所

03-3876-5771

清掃リサイクル課(注) 03-5246-1291



年末の大掃除は余裕をもってお早めに!!



年末年始期間は、ごみの量が多くなりますので収集時間が変わることがあります。
収集曜日の当日、朝8時までにお出しください。

マイクロビーズ、羽毛の飛散事故が増えています！クッションや布団はいちばん長い部分が30cmを超える場合、解体しても粗大ごみです。燃やすごみには出せません。

《スプレー缶・カセットボンベ・ライターの出し方》

- ・中身を使い切ってから燃やさないごみの日にお出しください。
- ・危険ですので穴を開けないでください。
- ・「品名」を書いて別袋に入れてお出しください。



《蛍光灯の出し方》

- ・燃やさないごみの日にお出しください。
- ① 割らずに別袋に入れて**蛍光灯と書いて**お出しください。
- ② 割れた蛍光灯は**キケンと書いて**お出しください。
- ③ 袋に入らないものは紙箱や紙筒に入れてお出しください。
- ・家庭から出る蛍光灯は区内回収協力店でも回収しています。



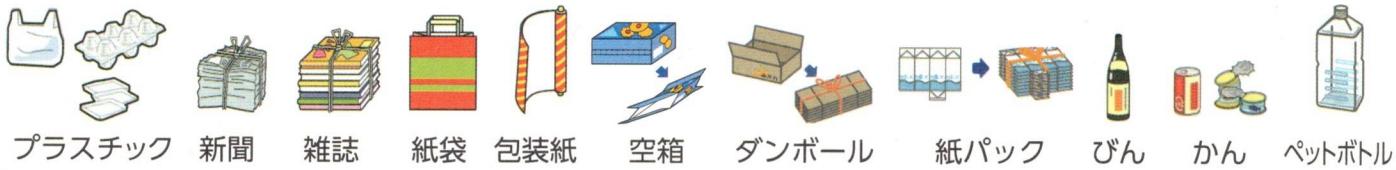
※ごみとわかるように
お出しください。

生ごみを捨てない暮らしはじめてみませんか？
生ごみはコンポストを使って堆肥に変えれば、
栄養満点の野菜を育てるることができます。
詳しくは区ホームページをご覧ください。



《プラスチック、新聞、雑誌、雑がみ、ダンボール、びん、かん、ペットボトルの出し方》

- ・プラスチック(発泡トレイ・カップ含む)は資源の日に建物の前に出してください。
- ・プラスチック以外の資源は地域の集団回収または資源の日に決められた資源集積所にお出しください。



《粗大ごみの出し方》※ご家庭で使用していたものに限ります。

- ・いちばん長い部分が30cmを超える物は粗大ごみです。
- ・年末年始は例年多くの申込みがあります。お早めにお申込みください。
- ・申込み先・・・台東区粗大ごみ受付センター

チャットボットでも
ご案内しています。



① 電話受付・・・☎ 03-6747-5111 8時～19時（日曜・年末年始は休み）

② インターネット受付（24時間受付）・・・<https://ecolife.e-tumo.jp/taitosodai-u/>

もしくは、「台東区粗大ごみ受付センター」で **検索** してください。

《家電リサイクル法対象製品の出し方》

- ・エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機が対象製品です。
- ・メーカー或は購入したお店、または下記の家電リサイクル受付センターにお申込みください。（有料）
- ・申込み先・・・家電リサイクル受付センター



① 電話受付・・・☎ 0570-08-7200（ナビダイヤル）9時～17時（土日祝日、年末年始は休み）

② インターネット受付（年末年始以外・24時間受付）・・・<https://kaden23rc.jp/>

～問い合わせ先～

（ごみに関すること）

台東清掃事務所 ☎ 03-3876-5771

（資源・プラスチックに関すること）

清掃リサイクル課 ☎ 03-5246-1291



くらしの ちえ

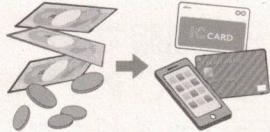
発行 東京都台東区東上野 4-5-6 台東区役所区民部くらしの相談課 TEL 03-5246-1144

多様化するキャッシュレス決済

キャッシュレス決済とは現金を使わずに代金を支払うことで、クレジットカードやデビットカード、電子マネー、スマホ決済など様々な種類があります。

今回は、キャッシュレス決済の中でも、「電子マネー」を使った決済や、スマートフォン（以下、スマホ）を使った決済について、相談事例と注意点をご紹介します。

電子マネーギフト券とは



電子マネーギフト券は、現金を使わずに電子データ化されたお金で支払いをすることができる「電子マネー」の一種で、特定の電子マネーやポイントに交換できるギフト券のことです。紙等のギフト券と異なり、配送の手間がなく、メールやSNS等で簡単にやり取りができる一方で、電子データという性質上、注意が必要な点もあります。

相談事例

スマホに『未納料金があります。本日中に入金の確認ができなかった場合は法的措置を取ります』とのメッセージが届いた。

あわてて電話をかけると1年間のアプリ利用料30万円を請求された。コンビニで電子マネーギフト券を購入し、認証番号を教えるよう言われた。

Check Point!

電子マネーギフト券は紙の商品券とは違い、ギフト券そのものを使って買い物をする仕組みではありません。「コード」と呼ばれる認証番号をWeb上で認証して使用するため、認証番号を第三者に伝えてしまうと、第三者に自由に電子マネーギフト券の残高を利用されてしまいます。そのため、手元にギフト券があったとしても、残高をだまし取られることになってしまいます。

スマホ決済とは※ （「コード決済」・「タッチ決済」）



※使用前にスマホに専用アプリをダウンロードし、お金を予めチャージ（入金）して使用します。



「コード決済」とは

利用時にアプリを立ち上げ、二次元コードやバーコードで認証して支払う決済手段のことです。
支払だけでなく、電子マネーを送金することもできます。



「タッチ決済」とは

スマホを店舗や自販機などの読み取り機にタッチして支払う決済手段のことです。駅の改札で読み取り機にスマホをかざして運賃の支払いをしたり、スーパーが発行している電子マネーアプリでレジの支払いができます。

相談事例

ネット通販でスニーカーを注文し代金を振り込んだが、販売店から「在庫がないので○○Payで返金する。公式SNSに登録してほしい。」とメールが来た。

指示されるまま○○Payの二次元コードを読み込み、返金コード99980を入力すると、こちらから9万9980円分の電子マネーを販売店に送金したことになってしまった。

Check Point!

スマホ決済では事前にチャージしている残高を、○○Payのほかの利用者に送ることができます。その機能を悪用して返金すると見せかけて、逆に送金させる悪質業者の相談が急増しています。

「○○Payで返金する」と言わわれたら、詐欺を疑ってください！

ネット通販の注意点！

- 通販サイトを利用する際は、販売事業者の所在地や連絡先、販売会社名など事業者の情報をしっかり確認しましょう。
- サイト内の日本語が正しく表記されていないものは公式サイトではない可能性があります。
- 詐欺サイトに代金を振り込んだ場合、振込先の金融機関や警察に「振り込め詐欺救済法」による救済を求めたい旨を伝え、口座の凍結の依頼をしましょう。
- サイトに個人情報を入力したことにより、不審な請求や勧誘が増える可能性がありますので注意しましょう。

歳末たすけあい運動

令和7年 12月1日(月)から31日(水)まで

台東区社会福祉協議会では、毎年12月に「歳末たすけあい・地域福祉活動募金」を行い、地域の皆さまからあたたかいご支援、ご協力をいただいております。

今年も、皆さまのあたたかい善意をお寄せくださいますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

昨年の「歳末たすけあい・地域福祉活動募金」では、皆さまから計 **6,967,993 円** の募金をいただきました。

皆さまからいただいた募金は、以下の事業に使わせていただきました。

○高齢者や障害者の方などへの紙おむつの支給

○寝たきり高齢者や重度心身障害者の方への理・美容券の交付

○高齢者や障害者世帯への住宅用火災警報器の設置助成

○子育て家庭への家事援助利用券の交付

○歩行困難な方への車いすの貸出し

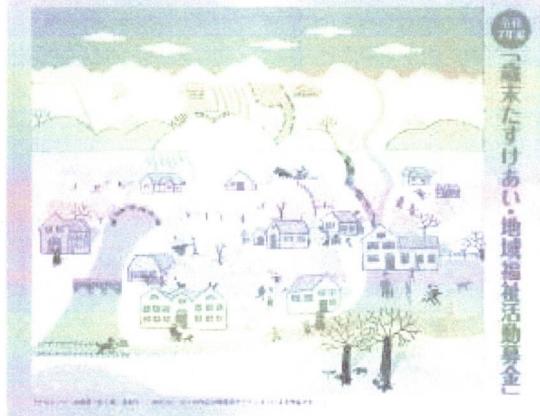
○小規模福祉施設などへの支援 など

ご協力ありがとうございました。

回覧

歳末たすけあい運動

つながり ささえあう みんなの地域づくり



<http://www.tokyo-akaihane.or.jp>

お問い合わせ窓口: 東京都社会福祉協議会(東京都台東区根岸2-1-1)

主 唱 東京都共同募金会
東京都社会福祉協議会
協 力 台東区町会連合会
区内各町会・同女性部
台東区民生委員・児童委員協議会
後 援 台東区
取扱場所 区民事務所
区民事務所 分室
地区センター
台東区社会福祉協議会

【お問合せ】

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

03（5828）7545

全国各地の魅力をここから発信!

ふるさと 交流ショップ台東

ふるさと交流ショップ台東とは…

全国各地の自治体が一週間単位で入れ替わり
各地の魅力を発信する新しい形のアンテナショップです。
毎週新鮮で珍しい特産品が揃い
懐かしいふるさとの魅力に出会えます。



令和7年・8年 出店期間

11月27日(木)～12月2日(火)
友好都市 山形県村山市
初出店 宮城県塩竈市

12月4日(木)～12月9日(火)
青森県青森市

12月11日(木)～12月16日(火)
秋田県由利本荘市

12月18日(木)～12月23日(火)
秋田県仙北市

12月25日(木)～1月6日(火)
千束通り商店街

1月8日(木)～1月13日(火)
青森県黒石市

1月15日(木)～1月20日(火)
埼玉県羽生市

1月22日(木)～1月27日(火)
埼玉県越生町

※千束通り商店街出店期間中、
12月31日(水)は午前10時～午後6時営業、
1月1日(木)～1月2日(金)は休業



ふるさと交流ショップ 台東

台東区浅草4丁目36番5号(千束通り商店街内)
TEL: 03-3874-8827

営業時間: 午前10時～午後7時
定休日: 水曜日・年末年始

問い合わせ先

台東区国際・都市交流推進室 都市交流課
〒110-8615 東京都台東区東上野4-5-6
TEL: 03-5246-1016 FAX: 03-5246-1147



ふるさと交流ショップ 台東



アクセス

北めぐりん(浅草回り)
⑯浅草五丁目 停留所すぐ

都営バス 上46 浅草四丁目
停留所すぐ

つくばエクスプレス浅草駅
徒歩7分

友好都市

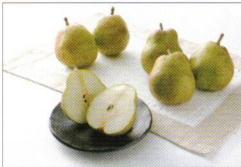
初出店

山形県村山市・宮城県塩竈市

出店期間 11月27日(木)~12月2日(火)

新鮮な村山市の青果、塩竈市の海産物等盛り沢山。せんべい、ご当地お土産も販売します。

*塩竈市は28日(金)・29日(土)のみ



ラ・フランス

「果物の女王」とも称され、滑らかな舌触り、上品な甘みがあります!



まぐろ(ひがしもの)

「鮮度・旨み」など厳しい条件で選んだ、季節限定のブランドマグロです!

●お問い合わせ先 村山市商工観光課
TEL. 0237-55-2111(直通)

青森県青森市

出店期間 12月4日(木)~12月9日(火)

りんごやにんにく、りんごジュースや南部せんべいなどを多数ご用意しております。めめもんもってくはんで、買い物に来いへ! (^^)!



青森県産りんご

青森の自然豊かな環境で育てた美味しいりんごをお届け!



しじみみそ汁

雪国育ちの大和しじみとしじみエキスの旨みたっぷりのしじみ汁!

●お問い合わせ先 青森市経済政策課
TEL. 017-734-2403(直通)

秋田県由利本荘市

出店期間 12月11日(木)~12月16日(火)

税込1,000円以上お買い上げの方にプレゼント抽選会を開催! んめ(美味しい)特産品をご用意してお待ちしております!



豊富な水資源に育まれた日本酒

口当たりがやさしく、爽やかな清涼感を感じられます。



地元老舗の本荘うどん

のど越し、こし、風味が素晴らしい本市を代表するうどんです。

●お問い合わせ先 由利本荘市まるごと売り込み課
TEL. 0184-24-6266(直通)

秋田県仙北市

出店期間 12月18日(木)~12月23日(火)

秋田のお酒や山菜、栗等ご用意しました。まんづ、うめものばしだがら遊びにけ!(おいしいものを集めたので遊びに来て下さいね!)



オリジナル地酒

秋田といえば!という日本酒を多数そろえています。



栗の波皮煮

日本一大きな栗は、食感も心もほっこりする美味しさです。

●お問い合わせ先 仙北市商工課
TEL. 0187-43-3351(直通)

千束通り商店街

出店期間 12月25日(木)~1月6日(火)

全国各地の様々な特産品等を販売します。皆様のご来店をお待ちしております!



国産にんにく

人気の国産にんにくです!



朝採れミニトマト

甘くて食べ応えのあるごほうびトマト!

*12月31日(水)は午前10時~午後6時営業、
1月1日(木)~1月2日(金)は休業

青森県黒石市

出店期間 1月8日(木)~1月13日(火)

黒石市は、青森県のほぼ中央に位置する古くからの城下町です。りんごやこけしなど黒石産品をたくさん取り揃えてお待ちしております!



1つ1つ手間をかけられ、おいしく育ったりんご

種類によって味わいが違う! 黒石産のおいしいりんご



伝統の技! 津軽系こけし

形や紋様など系統として統一されていないのが特徴の津軽系こけし

●お問い合わせ先 黒石市商工課
TEL. 0172-52-2111(直通)

埼玉県羽生市

出店期間 1月15日(木)~1月20日(火)

今回で2回目の出店になります! 前回大好評だった郷土菓子「いがまんじゅう」をはじめ、「あまりん」や「ハンバーグ」などを販売します。



藍染め

職人が一つずつ手染めしたTシャツやポーチを販売します。



いちご

埼玉県オリジナル品種「あまりん」を販売します。

●お問い合わせ先 羽生市観光プロモーション課
TEL. 048-560-3119(直通)

埼玉県越生町

出店期間 1月22日(木)~1月27日(火)

梅とゆずを使った越生町の特産品をぜひご賞味ください! また、2月14日(土)から越生梅林梅まつりを開催します。ぜひお越しください!



梅干し

昔ながらの農家の梅干しです! ぜひ越生町の梅をご賞味ください。



ゆずの介

ほぼ丸ごと1個のゆず果汁を使ったはちみつ入りのジュースです!



全国各地の魅力をここから発信!

出店する自治体のPR情報、商品の入荷状況、支払方法やイベント等について、写真を交えて発信しています。

※都合により出店の中止または営業時間が変更になる場合があります。

ご来店のお客様へ

●マイバッグのご持参にご協力をお願いいたします。



最新スケジュールは
二次元バーコードから
ご確認ください!



くらしに役立つ講座



二次元コードからホームページにお入りください→

インターネット消費トラブルにあわないために

スマホひとつで、いつでもどこでもインターネットを利用できる便利な時代になりました。一方で、架空請求・フィッシング詐欺・ネット通販トラブルなどの件数は増えています。この講座では、かしこく安全にインターネットを利用するためには必要な知識や事例を紹介します。

日 時 令和7年12月16日(火) 14時~15時30分

会 場 竜泉福祉センター「いきいきてらす」
2階201研修室(台東区竜泉 2-10-5)

講 師 一般社団法人ECネットワーク 原田 由里 氏

対象 区内在住・在勤・在学の方

定 員 30名(申込先着順)

託児 対象／6ヶ月から就学前まで
定員／2名(申込先着順)
託児申込締切／12月9日(火)

申込方法 電子申請または電話でお申込みください。

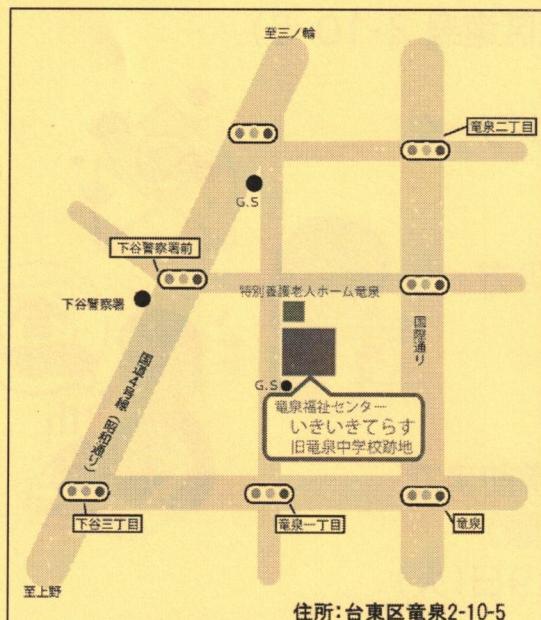


＜申込・問い合わせ＞台東区役所くらしの相談課 電話03(5246)1144

電子申請でのお申込み	二次元コードからくらしに役立つ講座のページにお入りいただき、お申し込みください。 または、台東区公式ホームページ(http://www.city.taito.lg.jp/)から下記の順番に遷移し、お申込みページにお入りください。 暮らし・手続き》消費生活》講座のお知らせ》くらしに役立つ講座
電話でのお申込み	お名前・住所・電話番号をお伝えください。 託児サービスのご希望があればお申し出ください。 台東区外にお住まいで台東区内に在勤・在学の方は、勤務先・通学先をお伝えください。 くらしの相談課消費者担当 電話 03(5246)1144
託児サービス(2名まで)	対象は生後6か月から就学前までです。 ご希望の場合は、講座の7日前までにお申込みください。

※お送りいただいた個人情報は、講座目的以外には使用いたしません。

【龍泉福祉センター「いきいきてらす」地図】



最寄りのバス停・駅

- 台東区循環バスめぐりん
北めぐりん(浅草回り) ⑯一葉記念館入口
北めぐりん(根岸回り) ⑥一葉記念館入口
// ⑦竜泉一丁目
ぐるーりめぐりん ⑤一葉記念館

■都バス

- | | |
|--------|--------------------|
| 竜泉 | [草43、草63、都08(T08)] |
| 下谷警察署前 | [都08(T08)] |

■東京メトロ日比谷線

- | | |
|------|----------------|
| 三ノ輪駅 | 1b出口より徒歩10分 |
| 入谷駅 | 3番・4番出口より徒歩10分 |

講座ご参加の皆様へのお願い

基本的な感染症対策へのご協力をお願いいたします

【当日の講座参加について】 以下の事項に当てはまる方は、ご参加をご遠慮願います。

- ・37.5度以上の発熱（または平熱比1度超過）のある方
- ・咳、のどの痛みなど風邪の症状がある方

問合せ 台東区役所 くらしの相談課 消費者担当

〒110-8615 台東区東上野4-5-6 電話 03(5246)1144



ひまわりの種

12月号

台東区立環境ふれあい館ひまわり2階 リサイクル活動室

〒111-0051 台東区蔵前4-14-6 電話 3866-8094

「あなたもフードドライブ！」に、ご協力ください

フードドライブに関して皆さまの関心が高まってきています。食品が余る人がいる一方で必要としている人がいます。お預かりした食品は毎月1回、寿1丁目厳念寺で開催されるたいとこネット主催の「フードパントリー」で、配布する食品の一部として提供しています。9月2日～13日に実施したフードドライブでは、146点・35kgの食品を皆さまからお預かりし、必要としている人にお届けできました。年末を控え、ストックの点検を考えている方も多いのではないでしょうか。

該当する食品をお持ちの方は、この機会にぜひご協力お願いします。

フードドライブとは？・家庭で使わずに眠っている食品を持ち寄り、食糧の確保が困難な団体や個人に提供するための活動

日本では、年間464万トンのまだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」があります（2023年）。食品ロスはその問題が取り上げられてから減少していますし、SDGsの削減目標設定に対しての達成率も高くなっています。それでも一人が毎日小さめのおにぎり1個を捨てていることになります。『食品ロス』の約半分（233万トン）は家庭から出たものです。食品を無駄にせず、必要としている人たちに届けましょう。

受け付ける食品例 *穀類（お米、麺類等） *フリーズドライ食品 *保存食品（缶詰、びん詰、離乳食、佃煮等）

*防災食 *調味料各種（食用油、しょう油、ソース等） *備蓄食 *乾物（のり、豆等）

*インスタント食品、レトルト食品 *飲料（ジュース、コーヒー、お茶、紅茶等） *ギフトパック（贈答品、お供物等）

*未開封で、賞味期限が2週間以上あるもの *冷蔵・冷凍食品、生鮮食品は受け付けません。

受付期間：2025年12月2日（火）～12月13日（土）11:00～16:00（12月8日を除く）

受付場所：蔵前4丁目14-6 台東区環境ふれあい館ひまわり2階 リサイクル活動室

※台東区役所6階「清掃リサイクル課」では「常設」のフードドライブ窓口を開設しています。詳しくは、区HPにて、ご確認ください。

台東区 フードドライブ



重要

「リサイクル活動室」休室のお知らせ

環境ふれあい館では、現在、設備改修工事等を実施のため、利用制限期間が発生しています。

リサイクル活動室は、空調工事実施のため以下の通り休室します。

休室期間：令和8年2月1日から令和8年4月末（予定）

現在ご利用くださっている皆さまにはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいようお願いいたします。利用再開についての詳細は区ホームページ等でお知らせいたします。
よろしくお願ひいたします。

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

◆リサイクル活動室

再利用講座 12月のスケジュール

講座名	日 時	開催場所	内 容
袋もの入門 (月1回 / 3回連続)	12月3日(水) 13:30 ~ 16:00	リサイクル活動室	使い捨てのプラスチックバッグにはさようなら。思い出の布でトートバッグ、ポーチなど作って気持ちよく社会貢献しましょう。
布ぞうり入門 (月1回 / 2回連続)	12月13日(土) 10:00 ~ 16:00 (うち休憩1時間) 午前・午後だけでも参加可能	リサイクル活動室	使い古した手拭いやゆかたを再利用して作ります。1足分手拭いは7枚必要。ゆかたは1着で2足できます、ほどいてお持ちください。芯用ロープ1足分:150円
みどりの会	12月14日(日)/23日(火) 10:00 ~ 12:00	リサイクル活動室	お手玉づくり。持参品:9cm×4.5cmの布4枚、裁縫道具
バッチャワーク入門 (月1回 / 3回連続)	12月16日(火) 10:00 ~ 12:30	リサイクル活動室	ほんの小さな布地もムダにしないで使います。講習で基本を覚えてこれまで集めた手持ちの布でバッグやポーチなど作品づくりにトライしましょう。有料スタートキットもあります。スタートキット1組:200円
リフォーム洋裁入門 (月1回 / 3回連続)	12月20日(土) 10:00 ~ 16:00 (うち休憩1時間) 午前・午後だけでも参加可能	リサイクル活動室	サイズ直し・部分直しをして、気持ちよく洋服を着ましょう。型紙のとり方から覚えて、体型に合った洋服作りを目指しましょう。
編みもの入門・毛糸 編みボランティア (月1回 / 3回連続)	12月24日(水) 10:00 ~ 12:00	リサイクル活動室	毛糸は何度も編み返しができます。ボランティアのモチーフを編んで、かぎ針編みの基礎を学んでみませんか?

リサイクル活動室が実施する

「再利用講座」・「出前講座」・「ひまわりフリーマーケット」

「フードドライブ」にご参加・ご協力下さい

リサイクル活動室では生活の中から発生するごみを減らしたり、そもそもごみになるものを買わないなど、環境に配慮した生活を心がける啓発活動を行っています。その一環として身の回りの衣類・布類で着られなくなったり、使えなくなったりしたものを直したり（リフォーム）、作り直したり（リメイク）もう一度使う事が出来るヒントになる講座、子ども用品限定のひまわりフリーマーケット（リユース）などを開催しています。

「再利用講座」…講座は「入門講座」と名付けて、初めて取り組む人を対象にしていますので、これまで針や糸、毛糸編みなどに縁のなかった方にも気軽に参加していただけます。

「出前講座」（12月・4月はお休み）…環境ふれあい館に足を運べない方々にも、リサイクル活動室が広めようと考えていることを知りたいために毎月1回、区内の施設へ出向き「再利用出前講座」を開催しています。

「ひまわりフリーマーケット」（子ども用品限定）6月・9月・11月・2月の年4回、開催しています。

「フードドライブ」 6月・9月・12月・2月の年4回実施しています（区役所では通年実施）。

環境ふれあい館・リサイクル活動室

利用時間：10:00～18:00 休室日：毎週月曜日 月曜日が祝日の場合は開室で、翌火曜日が休室です。

12月29日(月)～1月3日(土)は年末・年始の全館休館で休室になります。

環境ふれあい館リサイクル活動室 電話 (3866) 8185・8094

【掲載講座等の申込先・問合せ先】trnet@jcom.home.ne.jp (メールには参加講座名と氏名を記載してください)
特に記載のないものは各開催日の1週間前を受付締切とします。

(注) 両面に掲載の講座・イベント等は社会情勢に対応して開催要件を変更します。ご了解ください。

編集・発行：台東リサイクルネットワーク(TRネット)
TEL.FAX. 3866-8185

発行協力：台東区環境清掃部清掃リサイクル課

TEL. 5246-1018 FAX. 5246-1159

「ひまわりの種」は再生紙を使用しています。

ひとりで悩んでいませんか

ひきこもり支援事業

「ひきこもり」は誰にでも起こりうることで、特別なことではありません。ご自身やご家族で抱え込まず、まずは身近な窓口にご相談ください。台東区では、ひきこもり等の社会的困難を抱えた若者とそのご家族のために、臨床心理士などの専門家による電話相談および訪問・来所相談や、ひきこもりから次のステップに踏み出すための「居場所」の利用補助を行っています。

相談例 子供が長年ひきこもり生活を送っている 職場や学校での人間関係が上手くいかない など

- ① 電 話 相 談
- ② 訪 問 ・ 来 所 相 談
- ③ 居 場 所 利 用

【相談受付専用ダイヤル】

03-3941-1613

★居場所とは…自由な時間を過ごしたり、イベントやゲーム等を通して利用者同士で交流できる場です。

受付日時：月～土曜日・10:00～18:00

※相談受付専用ダイヤルは、区が相談事業を委託している、(公社)青少年健康センター茗荷谷クラブに繋がります。

台東区 ひきこもり支援



—ご利用にあたって—

- ★ 対象は、区内在住の中学校卒業後から39歳までのひきこもり等でお悩みの方と、そのご家族の方です。
- ★ 相談は区が委託した事業者の相談員（臨床心理士等）が対応します。台東区民であることをお伝えください。
- ★ 電話相談は年度内12回、訪問・来所相談は年度内15回までは、区が相談費用を負担いたしますので、無料にてご利用できます（無料分の回数超過後は有料となります）。
- ★ 居場所は、利用開始月を含む3ヶ月間の費用を全額負担いたします（1ヶ月につき1プログラムまで）。3ヶ月経過後は利用料金の半額を補助します。自己負担金はプログラムにより異なります。（月額3,000円または12,000円）。相談と合わせてご利用ください。居場所の詳細については、お問い合わせください。
- ★ どこに相談したら良いか分からず、相談の予約がしたいという方向けに相談申込フォームをご用意しています。
- ★ 相談のお申込み及びその他詳細につきましては、右の二次元コードからご確認ください。



台東区役所 区民部子育て・若者支援課 青少年担当

電話番号：03-5246-1341

〒110-8615 台東区東上野4-5-6 6階⑥番窓口

区ホームページ

各種相談窓口のご案内

【台東保健所 保健サービス課・浅草保健相談センター】

健康に関する各種相談を保健師が行っています。

台東保健所保健サービス課 浅草保健相談センター

電話:03-3847-9497
電話:03-3844-8172



【教育支援館】

幼児、児童、生徒(18歳まで)とその保護者を対象に、教育上のさまざまな悩みについて、臨床心理士による相談を行っています。

教育支援館 教育相談室

電話:03-5246-5855



【子ども家庭支援センター】

0～18歳未満の児童とその保護者及び関係者の方に、子育てに関する相談及び情報提供を行っています。

日本堤子ども家庭支援センター
台東子ども家庭支援センター
墨子ども家庭支援センター
谷中子ども家庭支援センター

電話:03-5824-2571
電話:03-3834-4497
電話:03-3841-4631
電話:03-3824-5540



【東京都ひきこもりサポートネット】

電話、メール、ご家庭への訪問、来所により、ひきこもりのご本人やご家族等からの相談を受け付けています。また、ピアサポーター（ひきこもりの経験がある方やそのご家族）によるオンライン相談も行っています。対象年齢上限なし。

電話相談 電話:0120-529-528 (月~土曜日 午前10時~午後5時)
(祝日・年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

メール相談 ホームページから24時間受付。原則3営業日以内に返信します。

訪問相談 お申し込みは子育て・若者支援課へ

来所相談 事前予約制。電話又はメールにてご連絡ください。

ピアオンライン相談 ピアサポーター(ひきこもり経験がある方やその家族)がお話を伺います。
電話相談も可。事前予約制。電話又はメールにてご連絡ください。

【東京都若者総合相談センター「若ナビα」】

東京都にお住まいのおおむね18歳以上の若者とその保護者等を対象として、電話、メール、LINE、面接により、人間関係や職場での困りごと、就職や将来への不安、孤独、非行などの相談を受け付けています。

電話相談

電話:03-3267-0808



202511

分別をすると、ごみが減る!?

片づけででた不用品はどうする？

ものを「捨てない」くらしって？

ごみが「資源」になる！

**教材費
無料**

～分別方法とリユースの工夫～

令和8年2月14日～3月7日 每土曜日
14:00～16:00 <全4回>

会場:寿区民館(台東区寿1-10-12)

- 対象と定員:16歳以上の区内在住、在学、在勤者 20名
 - 講師:第1回 中田 圭 氏、他(一般社団法人ごみプロジェクト)
第2回 伊東 剛 氏(台東区清掃リサイクル課)
第3回 古川 めぐみ 氏(アメイジー株式会社)
第4回 本間 月渚 氏(環境ふれあい館 インタープリター)

●申込方法:12月18日(木)当日必着

社会教育センター・社会教育館のホームページ、
または往復はがきに下記必要項目を記載して申込。
(応募者多数の場合)は抽選)



↑応募はこちら

第3回
2/28

『片付け』ででた不用品が
誰かのためになる

- ・片付けの仕方、整理収納術
 - ・不用品のリユースの方法 など

「物が捨てられない」
という方は必見！

第4回
3/7

ごみを減らす
活かすためできることは?
・不用品を使ったクラフトなど

◆お申込み・お問合せ◆
台東区立社会教育センター
TEL 03-3842-5352

※第1・3・5月曜午前、年末年始(12/29~1/3)休館
〒110-0015 台東区東上野6-16-8
<https://www.taito-shakyo.com/>
※会場と問い合わせ先が異なりますのでご注意ください

「多様性」について考える 哲学カフェ ～ちょっと本音の語り合い～

自分とは違う人たちとともに、今ここで同じ時間を生きている。
そのことに対して思う「嬉しい」「楽しい」「悲しい」「イライラ」な
気持ちについて改めて考えてみませんか？

回	日程	テーマ
1	2月20日	私にとっての「多様性」
2	2月27日	それって差別なの？配慮なの？
3	3月6日	具体的なテーマでディスカッション
4	3月13日	多様性の中でともに生きる私たち

哲学カフェ = 特定のテーマについて、参加者が考えを語り合い聽き合うことで、各々の考えを深める対話の場。

日 程：2月20日～3月13日（金）全4回

時 間：18:30～20:00

会 場：千束社会教育館

対 象：16歳以上の区内在住・在勤・在学の方

定 員：20名 / 教材費：無料 / 持物：特になし

ファシリテーター：勝西良典氏（藤女子大学）

◆申込方法◆ **12月18日(木)当日必着**

社会教育センター・社会教育館のホームページから、

または往復はがきに下記必要事項を記載して申込。（応募者多数の場合は抽選）



↑応募はこちら

①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号
在勤(学)の方は、⑦勤務先(学校)名 ⑧所在地 ⑨電話番号

※定員に満たない場合は、募集期間を延長することがあります。詳しくはお問い合わせください。

◆お問合せ・申込先

台東区立千束社会教育館

〒111-0032 台東区浅草4-24-13

(千束小学校北側から3Fへ エレベーター無・昇降機有)

TEL 03-3874-5450 ※月曜午前・祝日・年末年始休館

<https://www.taito-shakyo.com/>

