

回覧

蔵前三・四丁目町会

会長 光岡英明
令和7年8月20日

▼9月役員会のお知らせ

9月度役員会

日時…9月9日(火)

午後7時より

場所…環境ふれあい館

ひまわり 7階

▼健康推進委員会からのお知らせ

浅草寿地区健康推進委員主催にて左記の通り『やさしいストレッチ』を開催いたします。

○9月6日(土)

○14時～15時

○会場・寿区民館2階

○持ち物・水分、タオル

○動きやすい服装・靴

※詳細は回覧資料をご覧ください、

▼桂寿会からのお知らせ

①年間計画に従い9月期地域清掃活動を左記のとおり実施します。

ご多忙のところ恐縮ですが、宜しくご協力の程お願い致します。

・9月13日(土) 8時30分～
・防災倉庫前 集合

※雨天(小雨を含みます)時は中止させて頂きます。

②第47回寿作品展示会が別添チラシのとおり、

10月15・16日に開催されますのでご案内いたします。

なお、同展示会への出品を希望される会員の方は、
9月1日(月)までに事務局・田丸までご連絡下さい。

【桂寿会事務局】

回覧資料

▼回覧板内容一覧

●寿作品展示会開催のお知らせ

●よい睡眠と寝具の選びかた

●りゅうせん元気アップDAY

●給湯器設置詐欺に注意

●町の小さなお社巡り

●ひまわりの種9月号

●我が家の『作品ロス』使い切る工夫

◇総務省より

☆外国からの詐欺電話シャットアウト！(無料申し込み)

※申し込み手続きは蔵前警察にてできます。

▼女性部資源回収

●次回は9月3日(水)です

●次回は9月17日(水)です

詳細は以下のQRコードよりご確認ください。



蔵前三・四丁目町会ホームページ

QRコードをスマートフォンのカメラにかざすとアクセスバナーが表示されます。

※機種によってはカメラにかざしてもバナーが出ない場合があります、コードの読み取りアプリのインストールが必要な場合があります。

回覧板
QRコード



報告書・名簿閲覧パスワード
kura34

回覧

入場無料

第47回

寿

作品展示会



日時 10月15日(水) 午前9時30分～午後5時
16日(木) 午前9時30分～午後4時

場所 台東区役所 10階大会議室

※ご来場は、公共交通機関をご利用ください(お車でのご来場はご遠慮ください)。

作品内容 区内高齢者、区立幼稚園児、こども園児、小学生の作品

主催 台東区・台東区シニアクラブ連合会・台東区社会福祉協議会

回覧

お誘い合わせの上、ご来場ください。お待ちしております。



第47回 寿作品展示会

作品内容

〈区内高齢者の作品〉

絵画・書道・手芸・陶芸・俳句 など

〈区立幼稚園児、こども園児、小学生の作品〉

絵画・貼り絵 など

〓 皆様のご来場をお待ちしております! 〓

スポーツ コーナー

輪投げなど
軽スポーツを
体験できます。

手作り体験 コーナー

簡単にできる
小物づくりを
体験できます。

売店

和菓子を
販売します。

区事業ほか PRブース

交通安全など
暮らしに役立つ情報を
展示します。

など

シニアクラブ 会員募集中

シニアクラブは高齢者の生活を明るく豊かにするため、地域の方々が自主的に運営する団体です。主に会員からの会費と区の助成金で運営され、また町会等にご協力をいただきながら区内89クラブが活動しています(令和7年7月現在)。クラブによって様々ですが、おおむね次のような活動を行っています。

健康を進める活動

輪投げ、グラウンド・ゴルフ等の軽スポーツ、ウォーキングなど

生きがいを高める活動

踊り、手芸、コーラス、折り紙教室など

友愛活動

一人暮らし訪問、一声かけ運動

社会奉仕活動

公園・道路での清掃活動や小学校児童の見守り活動などのボランティア

あなたも仲間の輪に入って笑顔で元気に活動しませんか? おおむね60歳以上の方が会員になれます。お住まいの近くのクラブをご紹介しますので、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ

台東区健康課

(5246)1214

参加無料！
託児付き！

くらしに役立つ講座



二次元コードからホームページにお入りください→

よい睡眠と寝具の選び方

質のよい睡眠は健康の基本です。睡眠の仕組みと重要性、良い眠りをつくるポイントを解説します。身体に合った寝具や睡眠時の理想的な姿勢なども紹介します。睡眠環境を見直して健やかな毎日を過ごしましょう。

日 時 令和7年9月26日(金) 14時～15時30分

会 場 竜泉福祉センター「いきいきてらす」
2階201研修室(台東区竜泉 2-10-5)

講 師 一般社団法人日本寝具寝装品協会
池田 努 氏

対 象 区内在住・在勤・在学の方

定 員 30名(申込先着順)

託 児 対象／6ヶ月から就学前まで
定員／2名(申込先着順)
託児申込締切／9月19日(金)

申込方法 電子申請または電話でお申込みください。
★申込受付は9月1日(月)8時30分から★



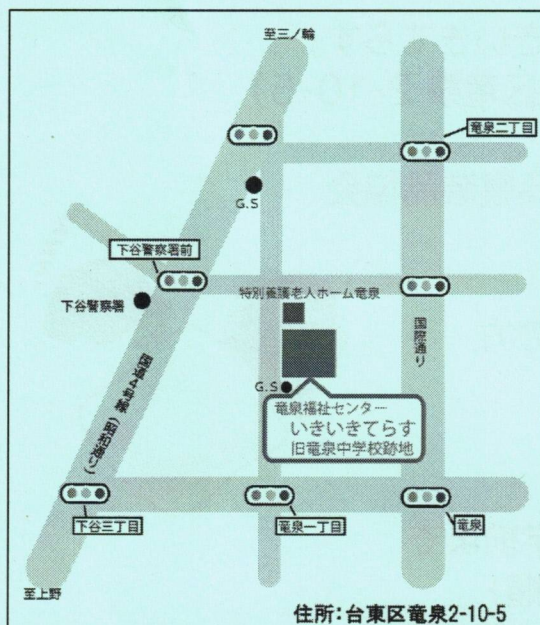
<申込・問い合わせ> 台東区役所くらしの相談課 電話03(5246)1144

回覧

電子申請でのお申込み 	二次元コードからくらしに役立つ講座のページにお入りいただき、お申し込みください。 または、台東区公式ホームページ(http://www.city.taito.lg.jp/)から下記の順番に遷移し、お申込みページにお入りください。 <u>暮らし・手続き</u>≫<u>消費生活</u>≫<u>講座のお知らせ</u>≫<u>くらしに役立つ講座</u>
電話でのお申込み	お名前・住所・電話番号をお伝えください。 託児サービスのご希望があればお申し出ください。 台東区外にお住まいで台東区内に在勤・在学の方は、勤務先・通学先をお伝えください。 くらしの相談課消費者担当 電話 03(5246)1144
託児サービス (2名まで)	対象は<u>生後6か月から就学前まで</u>です。 ご希望の場合は、講座の7日前までにお申し込みください。

※お送りいただいた個人情報は、講座目的以外には使用いたしません。

【竜泉福祉センター「いきいきてらす」地図】



最寄りのバス停・駅

■台東区循環バスめぐりん

北めぐりん(浅草回り) ⑮一葉記念館入口

北めぐりん(根岸回り) ⑥一葉記念館入口

//

⑦竜泉一丁目

ぐるーりめぐりん

⑤一葉記念館

■都バス

竜泉 [草 43、草 63、都 08(T08)]

下谷警察署前 [都 08(T08)]

■東京メトロ日比谷線

三ノ輪駅 1b出口より徒歩 10分

入谷駅 3番・4番出口より徒歩 10分

講座ご参加の皆様へのお願い

基本的な感染症対策へのご協力をお願いいたします

【当日の講座参加について】 以下の事項に当てはまる方は、ご参加をご遠慮願います。

- ・37.5度以上の発熱（または平熱比1度超過）のある方
- ・咳、のどの痛みなど風邪の症状がある方

問合せ 台東区役所 くらしの相談課 消費者担当

〒110-8615 台東区東上野4-5-6 電話 03(5246)1144

台東区立竜泉福祉センター

いきいきてらす

入場無料

心も体も いきいきと

りゅうせん

元気アツプDAY

月・祝

2025年 10/13 10:00~16:00



イベントキャラクター
りゅうちゃん

13:30
~14:30

アニマル浜口氏&
浜口京子氏

トークとアニマル体操

募集 120人
対象 全世代

「人生100年時代を
元気に生きる」

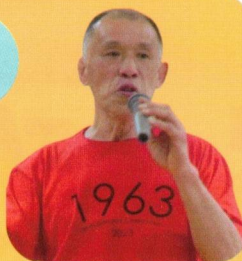
要事前申込



10:30
~11:30

トーク&ワーク

募集 120人
対象 全世代



講師
平直行氏

サムライメソッド
『やわらぎ』

要事前申込

14:00
~16:00

シルバーディスコ
in RYUSEN

募集 50人
対象 全世代



講師
DJ OSSHY氏

シルバーディスコ

要事前申込

カーレット、eスポーツ、
手づくりおもちゃで遊ぼう!

など

お子様から高齢者まで
楽しめるプログラムが
いっぱい!!

裏面もみてネ

お問い合わせ 月~土 13:00~17:00 (休館日を除く)

台東区立竜泉福祉センター いきいきてらす

☎ 03-6802-3014

タイムテーブル

	09:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
6階 運動室		(※)平直行氏 サムライメソッド 「やわらぎ」トーク&ワーク 10:30 ~11:30			(※)アニマル浜口氏 & 浜口京子氏 「人生100年時代を 元気に生きる」 トークとアニマル体操 13:30 ~14:30			
5階 ホール		10:00~11:00 健活体操				14:00 ~16:00	(※)DJ OSSHY氏 シルバーディスコ in RYUSEN	
4階 401		10:00~16:00 進化系介護用品・福祉機器をみて下さい						
4階 402		10:00~16:00 eスポーツをやってみよう! ボウリング、パドミントン、太鼓など						
3階 教養室1		10:00~16:00 手づくりおもちゃで遊んじゃおう!						
3階 教養室2		10:00~16:00 ロボットコーナー 癒し系ロボット体験できます						
3階 交流 スペース		10:00~16:00 健康チェック、血管年齢、ベジチェックで体の中の状態を把握しよう!						
3階 小ホール		10:00~16:00 カーレットに挑戦!						
2階 201		10:15~12:15 (※)基礎から学ぶ「健康マージャン」講座 マージャンで大人も子どもも脳を活性化!						
2階 202		10:30~12:30 (※)めざせ!カメラ名人「写真教室」 写真上達のコツを学び、創造性を発揮!						
駐車場		10:00-12:00 警察車両を 近くで見よう!!						(※)がついているプログラムは事前申込が必要です

休憩場所

- ・3階交流ラウンジ…お休みどころ
- ・3階和室…ベビー室(託児サービスあり)
- ・特養竜泉1階交流スペース…
カレーの提供(500円)先着70皿

申込方法等 詳しくはコチラへ

台東区竜泉福祉センター「いきいきてらす」

住 所 〒110-0012
東京都台東区竜泉2-10-5
電 話 03-6802-3014
ホームページ <https://taitoswc.com>
お問い合わせ 月~土 13:00~17:00
(休館日を除く)



交通案内

台東区循環バスめぐりん

- 北めぐりん(浅草回り)
① 一葉記念館入口
(いきいきてらす東)
- 北めぐりん(根岸回り)
② 一葉記念館入口
(いきいきてらす東)
- ぐるーりめぐりん
③ 一葉記念館
(いきいきてらす東)

特別養護老人ホーム竜泉
りゅうせん地域包括
支援センター



- 都 バス
- 1 竜泉 草43、草63
 - 2 下谷警察署前 都08(T08)
 - 3 竜泉 都08(T08)
 - 4 竜泉 草43、草63、
都08(T08)

見守り 新鮮情報

屋根工事や分電盤の
点検商法にも注意！

不安をあおって 契約させる 給湯器の 点検商法に注意



©Kurosaki Gen

数日前、いきなり業者が訪問し「ガス給湯器の点検に回っている」と言われたので話を聞いてしまった。業者は道路から給湯器を見た様子で「**すぐに交換しなければ危ない**」と言ってきた。最近交換したばかりなので不審に思ったが、もし不具合がありお風呂にも入れなくなったら**大変**だと思い、**承諾**してしまった。費用は約50万円だという。**高額だし不審**なのでこの契約をやめたい。

(70 歳代)

ひとこと助言

その場ですぐに
契約しないで



見守るくん

- 点検を口実に訪問し、消費者の不安をあおるなどして新たに製品を購入させる手口です。安易に点検に応じないようにしましょう。
- 点検後に製品の購入を勧められても、その場ですぐに契約しないようにしましょう。不安な場合、本当に交換が必要か契約先のガス事業者やメーカー等に相談しましょう。
- 購入する場合は、複数社から見積もりを取ることが大切です。
- 給湯器は、長期間の使用により重大な事故が起こる可能性もあります。業界団体等では、10年を目安に信頼できる事業者による点検や取り替えを推奨しています。
- 契約してしまっても、クーリング・オフができる場合があります。困ったときは台東区消費生活センターへご相談ください。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第478号（2024年3月12日）発行：独立行政法人国民生活センター

台東区消費生活センター ☎03-5246-1133

【相談時間】 月～金曜日（祝日・年末年始除く） 午前9時～午後4時

町の小さなお社巡り！

神社だけじゃない。ポツンとあるお地蔵さんも観音様も。

街角に、ビルの陰にひっそりと鎮座している、名前も知らない小さなお社を見たことはありませんか。そんなお社（お地蔵さんや観音様も含む）を少し調べて、それぞれに紹介しあいませんか。

いつも見ているのに名前も知らなかったお社が、ちょっと身近になります。

日時〔2回連続〕

1回目

令和7年10月14日(火)

お社についての講義と、紹介の方法をお伝えします。

2回目

令和7年10月28日(火)

自分で調べたお社をそれぞれに紹介しましょう。

どちらも

13時30分～15時30分

休憩時間を含みます

（受付開始：13時15分）

場所：花川戸一丁目施設

2階 204 研修室

台東区花川戸1-14-16

参加費 無料

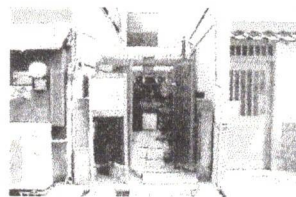


案内役

稲石 一雄氏

前田 誠 氏

（シニアライフ応援計画実行委員）



申込み方法

【対象・定員】

20名（おおむね50歳以上）

※多数の場合抽選あり

【申込み方法】

電話又はハガキでお申込みください。

9月30日（火）必着

*下記の事項をお知らせください。

①講座名「町の小さなお社巡り」②住所
③氏名（ふりがな）④電話番号 ⑤年代

【申込み・問い合わせ先】

〒111-8621

台東区西浅草3-25-16

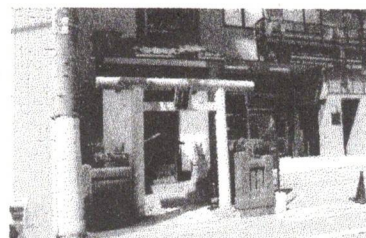
台東区教育委員会 生涯学習課

シニアライフ応援計画実行委員会事務局

（TEL）03-5246-5821

【持ち物】

筆記具、飲み物

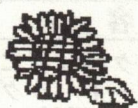


主催

台東区教育委員会

「品よく粋き活き 生きぬく知恵」

シニアライフ応援計画実行委員会



9月号

台東区立環境ふれあい館ひまわり 2階 リサイクル活動室

〒 111-0051 台東区蔵前 4-14-6 電話 3866-8094

「あなたもフードドライブ！」 に、ご協力ください

フードドライブに関して皆さまの関心が高まっています。食品を余らせる人がいる一方で必要としている人がいます。お預かりした食品は毎月1回、寿1丁目厳念寺で開催される、たいとこネット主催の「フードパントリー」で配布する食品の一部として提供しています。下記に該当する食品をお持ちの方はぜひご協力をお願いします。

フードドライブとは？・・家庭で使わずに眠っている食品を持ち寄り、食糧の確保が困難な団体や個人に提供するための活動

日本では、年間464万トンのまだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」があります(2023年)。食品ロスはその問題が取り上げられてから減少していますし、SDGsの削減目標設定に対しての達成率も高くなっています。それでも一人が毎日小さめのおにぎり1個を捨てていることになります。『食品ロス』の約半分(233万トン)は家庭から出たものです。食品を無駄にせず、必要としている人たちに届けましょう。

受け付ける食品例 *穀類（お米、麺類等） *フリーズドライ食品 *保存食品（缶詰、びん詰、離乳食、佃煮等）
*防災食等 *調味料各種（食用油、しょう油、ソース等） *備蓄食 *乾物（のり、豆等）
*インスタント食品、レトルト食品等 *飲料（ジュース、コーヒー、お茶、紅茶等）*ギフトパック（贈答品、お供物等）

※未開封で、賞味期限が2週間以上あるもの ※冷蔵・冷凍食品、生鮮食品は受け付けません。

受付期間：2025 年 9 月 2 日（火）～ 9 月 13 日（土）11:00～16:00（9 月 7・8 日を除く）

受付場所：蔵前4丁目14-6 台東区環境ふれあい館ひまわり2階 リサイクル活動室

問い合わせ：03-3866-8185



「ひまわりフリーマーケット」開催!!

子ども用品限定 (赤ちゃんから12才くらいまでの衣類・用品・おもちゃなど)

開催日時：2025年9月28日（日）10:00～14:00

場所：台東区環境ふれあい館ひまわり7階（蔵前4丁目14-6）

【問い合わせ】 trnet@jcom.home.ne.jp または 環境ふれあい館ひまわり2階リサイクル活動室 03-3866-8185

【再利用出前講座】手ぬぐいを利用したミニトートバッグづくり

～染めムラやキズなどで廃棄されてしまう手拭いを使って小さめのトートバッグを作ります。

廃棄するには惜しい手拭いを、上手に使ってみましょう。～

日 時：9月27日（土）午後2時～4時

開催場所：馬道区民館 第2集会室（台東区浅草4丁目48-1）

定員：7名 ※申込先着順

材料費：200円（手拭いのある方はお持ちください。材料費は不要です）

持ち物：ある方は手拭い（針と糸は貸し出しをします）

参加者の作品→

[illegible]

本通信は原則1回覧版に1枚です。お手数ですがメモ・コピーをして次のご家庭へ回覧してください。
また、区役所、区民事務所、分室、地区センターなどにも置いてあります。

裏面もご覧ください。

◆リサイクル活動室

再利用講座 9月のスケジュール

講座名	日 時	開催場所	内 容
袋もの入門 (月1回 / 3回連続)	9月3日(水) 13:30 ~ 16:00	リサイクル活動室	使い捨てのプラスチックバッグにはさようなら。思い出の布でトートバッグ、ポーチなど作って気持ちよく社会貢献しましょう。
布ぞうり入門 (月1回 / 2回連続)	9月13日(土) 10:00 ~ 16:00 (うち休憩1時間) 午前・午後だけでも参加可能	リサイクル活動室	使い古した手拭いやゆかたを再利用して作ります。1足分手拭いは7枚必要。ゆかたは1着で2足できます、ほどこしてお持ちください。芯用ロープ1足分:150円
みどりの会	9月14日(日)/23日(火) 10:00 ~ 12:00	リサイクル活動室	お手玉づくり。持参品:9cm×4cmの布4枚、裁縫道具
リフォーム洋裁入門 (月1回 / 3回連続)	9月20日(土) 10:00 ~ 16:00 (うち休憩1時間) 午前・午後だけでも参加可能	リサイクル活動室	サイズ直し・部分直しをして、気持ちよく洋服を着ましょう。型紙のとり方から覚えて、体型に合った洋服作りを目指しましょう。
編みもの入門・毛糸 編みボランティア (月1回 / 3回連続)	9月24日(水) 10:00 ~ 12:00	リサイクル活動室	毛糸は何度も編み返しができます。ボランティアのモチーフを編んで、かぎ針編みの基礎を学んでみませんか?

※パッチワーク入門は活動室休室につきお休みです

【掲載講座の申込先・問合せ先】

環境ふれあい館リサイクル活動室 電話(3866)8185・8094
特に記載のないものは各開催日の1週間前を受付締切とします。

「リユース食器」今年も秋に向けて活躍します。イベントのごみ削減の取り組み

リサイクル活動室では、イベントや町会行事等での飲食提供の際に使用できる「リユース食器」を貸し出しています。食器を使用し、使い捨てプラスチック容器を減らし、さらにイベントから出るごみを削減する取り組みを実施するイベントが今秋も開催されます。

9月開催のイベントは以下の通りです。

「第19回青少年フェスティバル〜下町っ子祭り〜」

開催日時:9月7日(日) 10:00~15:00

開催場所:上野恩賜公園野外ステージ及びその周辺

当日の会場内にごみ箱は設置されません。飲食提供のための容器などの排出物は、回収ステーションに参加者が直接戻します。販売価格に容器代を上乘せして、回収時にその金額をお返しするデポジット制を取り入れています。参加者はひと手間必要になりますが、会場内にごみの散乱を見ることのない、楽しいイベントになると思います。会場ではリユース食器だけではなく、プラスチック容器・ビニール袋を紙容器・紙袋に変更して販売するブースもあります。中学生・高校生が、運営者やボランティアとして参加しているイベントでもあるので、次世代の生きる社会を関係者全体で想像し、取り組みを進めています。是非参加して体験してください。



※台東区役所6階「清掃リサイクル課」では「常設」のフードドライブ窓口を開設しています。詳しくは、区HPにて、ご確認ください。

台東区 フードドライブ



環境ふれあい館・リサイクル活動室

休 室 日:毎週月曜日 月曜日が祝日の場合は開室で、翌火曜日が休室となります。

9月15日(月)は祝日で開室、16日(火)が休室となります。

利用時間:10:00 ~ 18:00

電 話:3866-8185又は8094

(注)両面に掲載の講座・イベント等は社会情勢に対応して開催要件を変更します。ご確認ください。

編集・発行:台東リサイクルネットワーク(TRネット)
TEL.FAX.3866-8185

発行協力:台東区環境清掃部清掃リサイクル課
TEL.5246-1018 FAX.5246-1159

「ひまわりの種」は再生紙を使用しています。

美味しく、楽しく考える 我が家の「食品ロス」

～使い切る工夫

サルベージ・パーティ®

も体験～

食品ロスってなんとなく気になる。捨てたくない気持ちもあるのに、つい無駄にしてしまうことも。

そんな日々のモヤモヤをきっかけに、食との向き合い方を考えてみませんか？

余り物を持ち寄って調理する「サルベージ・パーティ®」も体験。学びと実践で、一緒に「食べる」を見つめ直す講座です。

第1回

食品ロスって何？
まずは知ることから

世界の食品ロスの現状、
なぜ起こるの？何が問
題なの？改めて考えて
みましょう。

第2回

見直そう、
我が家の食品ロス

食品ロスのタネはどこに
ある？家庭にひそむロス
の原因を分析しましょう。

第3回

「もったいない」
だけじゃない？

自分に合った、無理の
ない心地よい食との付
き合い方を一緒に考え
ましょう。

第4回

食材救出作戦！
食べ切る工夫を実践

まだ食べられる食材を持
ち寄って、楽しく調理&
試食！暮らしに活かせる
ヒントを見つけましょう。



日程 10月12日～11月2日(日) 14:00～16:00
※11月2日は14:00～17:00 全4回

講師 平井 サトシ 氏

(株式会社honsshoku、一般社団法人フードサルベージ代表)

対象 台東区在住・在勤・在学の16歳以上の方

定員 20名

持ち物 家庭の余っている食材(第4回のみ)

教材費 300円

申込方法 9月18日(木)当日必着

往復はがき又は台東区立社会教育センター・
社会教育館ホームページにてお申込み下さい。
(応募者多数の場合は抽選)

※はがきの記入内容などの詳細は広報たいとう8月20日号を
ご覧いただくか、右記までお問合せください。

※定員に満たない場合は引き続き募集をすることがあります。

ホームページでの
応募はこちら↓



会場・お申込み・お問合せ

台東区立社会教育センター

〒110-0015

台東区東上野6-16-8

TEL 03-3842-5352 ※第1・3・5月曜午前休館

台東区立社会教育センター・社会教育館・清島温水プール 指定管理者JN共同事業体(代表構成員 ㈱JTBコミュニケーションデザイン)

回覧