

台東区

# 消費生活 Day

講座やパネル展示など、  
暮らしに役立つ情報がもりだくさん！

11/26<sub>金</sub>・27<sub>土</sub>

時間 10:00～17:00 27日は15:00まで

会場 台東区生涯学習センター

## 1階 アトリウム

### パネル展示

区内の消費者団体をはじめ 12 団体が  
暮らしに身近なテーマで情報発信します。

展示団体

- ・新日本婦人の会台東支部
- ・台東リサイクルネットワーク
- ・みどりの会
- ・パルスシステム東京暮らし台東
- ・独立行政法人 造幣局
- ・一般財団法人 関東電気保安協会
- ・財務省関東財務局東京財務事務所
- ・東京都産業労働局金融部貸金業対策課
- ・台東区清掃リサイクル課
- ・台東区危機・災害対策課
- ・台東保健所生活衛生課
- ・台東区消費生活センター

### クイズに挑戦！

パネル展示を見ながら、  
クイズに挑戦してください。  
参加者には景品を差し上げます。

### 新しい持ち主を探しています！

～絵本・おもちゃのリユース～

27日(土) 10:00～12:00のみ

会場にある絵本やおもちゃから一つ選んで  
いただき、新しい持ち主になってください。

☆今回の絵本・おもちゃは、一昨年の消費生活展で、  
区民の方からご家庭で遊ばなくなったものを  
ご提供いただいたものです。

講座情報は裏面をご覧ください！

問合せ・申込先 台東区役所暮らしの相談課 電話：03-5246-1144

回覧

# 3階 301 研修室

くらしに役立つ講座 (事前申込制)

3講座とも 対象: 区内在住・在勤・在学の方 / 定員: 30名

11/26 金 10:30~12:00

11/26 金 14:00~15:30

11/27 土 13:30~15:00



健康食品は薬? 食品?>

## 健康食品との上手な つきあい方



講師

消費生活コンサルタント  
鷲 仁子 氏

健康食品は広告を見ない日がないほど、さまざまな商品が販売され、気軽に購入することができます。しかし、健康食品の利用が健康被害を起すことがあります。

講座では、健康食品とはそもそもどういうものなのか、利用する時の注意点、商品選びに必要な表示や広告の見方などもお話します。せっかくの健康食品、正しく理解して上手に利用しましょう。



プロが教える「快適な靴」選び>

## 足に合う靴を 履いていますか?



講師

(一社) 足と靴と健康協議会  
事務局長 木村 克敏 氏

足に合わない靴を履き続けると足はもちろん、体の様々な箇所に悪影響を及ぼす場合があります。自分の足に合った靴を履くことは健康のためにも大切です。

講座では、シューフィッターが足の特徴やサイズの確認の仕方、足の特徴に合った靴の選び方、正しい履き方などをお話します。自分の足に合う快適な靴で歩きましょう。



一石二鳥の整理術>

## 防災につながる 自宅の片づけ



講師

(一社) 実家片づけ整理協会  
代表理事 渡部 亜矢 氏

お家時間が増えているなか、年末の大掃除の時期も近づき、お部屋の片づけを考えている方も多いのではないのでしょうか。

防災という視点をプラスした整理術を学び、普段の生活だけでなく、いざというときにも困らない自宅の片づけに挑戦してみませんか。

### 講座の申込方法

電話・FAX・インターネット(電子申請)のいずれかでお申し込みください。

【電話でのお申し込み】

台東区くらしの相談課 03-5246-1144

【FAXでのお申し込み】

台東区くらしの相談課 03-5246-1139

希望する講座名、氏名、住所、電話番号、FAX 番号を明記してください。  
FAX が届き次第、受付結果を FAX にて返信します。

【インターネット(電子申請の場合)でのお申し込み】

右記の二次元コードを読み取り、  
台東区消費生活Dayのホームページから  
お申し込みください。

